

Psychosomatisches
Versorgungsnetz Main-Rhön
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Telefon: 0971-84-4062

22.07.2019

Veranstaltung zur Woche der Seelischen Gesundheit

Mittwoch, 09. Oktober 2019, 19.00 Uhr

Akademie Heiligenfeld, Altenbergweg 3, 97688 Bad Kissingen

"Gemeinsam statt einsam – seelisch gesund zusammenleben"

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

zur bundesweiten Aktionswoche der Seelischen Gesundheit führt der "Arbeitskreis Psychosomatisches Versorgungsnetz Main-Rhön" am Mittwoch, 09.10.2019, um 19.00 Uhr, im Vortragsraum "Aquamarin" der Akademie Heiligenfeld, eine öffentliche Veranstaltung durch. Hierzu laden wir Sie sehr herzlich ein.

Einsamkeit und soziale Isolation werden heute als Risikofaktor für verschiedene psychische Erkrankungen identifiziert. Dabei spielen auch sozioökonomische Aspekte eine große Rolle: Faktoren wie Alter, chronische Erkrankungen oder Armut und nicht zuletzt ein fehlendes gutes soziales Umfeld können das Risiko erhöhen, gesellschaftlich isoliert zu werden und an den Folgen der Einsamkeit zu erkranken.

Die Anzahl der Einpersonenhaushalte in Deutschland ist lt. Statistischen Bundesamt mittlerweile auf 17,3 Mio angewachsen, etwa 15% der 30 – 60jährigen in Deutschland geben an unter Einsamkeit zu leiden – eine große gesellschaftliche Herausforderung.

Mit all diesen Fragen und grundsätzlichen Gedanken zum Thema Einsamkeit wird sich die Referentin, Frau **Prof. Dr. Marianne Gronemeyer**, in ihrem Vortrag beschäftigen und im Anschluss für Fragen und Diskussion zur Verfügung stehen.

Darüber hinaus werden Mitglieder des Arbeitskreises Antworten geben auf die Frage "Wie kann man psychisch erkrankten Menschen helfen, nicht in die Isolation zu geraten?".

Herzliche Grüße



Toni Hauck

Klinikmanager der Heiligenfeld Kliniken und

Mitglied des Vorstandes Arbeitskreis Psychosomatisches Versorgungsnetz Main-Rhön