

Psychosomatisches  
Versorgungsnetz Main-Rhön  
Altenbergweg 6  
97688 Bad Kissingen

Telefon: 0971-84-4062

## Einladung zur Vortragsveranstaltung zum Internationalen Tag der seelischen Gesundheit

am Mittwoch, 12. Oktober 2016, 19.00 Uhr  
in der Parkklinik Heiligenfeld, Bismarckstraße 40, Bad Kissingen

Thema: "Psychische und seelische Herausforderungen in Familien"

### Vorträge:

#### **"Schicksalsschläge bei Kindern"**

Stefan Meierl; Dipl.-Pädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (TP)

#### **"Wenn Eltern leiden"**

Elisabeth Lamprecht; Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin  
Vorstandsmitglied im Arbeitskreis Psychosomatisches Versorgungsnetz Main-Rhön

#### **"Vergeben und Verzeihen in Ehe und Partnerschaft"**

Erhard Scholl; Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut  
Vorsitzender des Vereins "Männer contra Gewalt"

Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit zu Fragen und weiteren Informationen.

Die Krankheitstage durch psychische Erkrankungen haben in den letzten Jahren kontinuierlich weiter zugenommen. Es trifft längst nicht nur bestimmte Berufsgruppen, sondern durchgängig alle Gesellschaftsschichten und dies vor allem auch im Familienkontext. Alleine in Deutschland gibt es derzeit vier Millionen Menschen mit einer Depression, weltweit etwa 21 Millionen. Jeder fünfte Deutsche erkrankt einmal in seinem Leben an einer Depression, Frauen sind dabei mindestens doppelt so häufig betroffen. Die Mehrheit der rund 10.000 Suizide und etwa 150.000 Suizidversuche jährlich gehen auf eine Depression zurück.

Auch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege widmet seine diesjährige Schwerpunkt-kampagne dem Thema "Psychische Erkrankungen". Unter dem Titel "Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression" wirbt das Ministerium für mehr Aufmerksamkeit und mehr Achtsamkeit im Umgang mit dem Thema. "Psychische Erkrankungen müssen aus der Tabuzone. Betroffene müssen sich in der Gesellschaft angenommen und integriert fühlen, nicht ausgeschlossen und verstoßen", so die Ministerin Melanie Huml.

Dies nimmt der Arbeitskreis Psychosomatisches Versorgungsnetz Main-Rhön zum Anlass, zum Internationalen Tag der seelischen Gesundheit eine Vortragsveranstaltung durchzuführen, die für alle Interessierten offen ist.

Der Vorstand:

Dr. Albin Friedrich

Toni Hauck

Annika Könnecke

Elisabeth Lamprecht